

# シモツケ大学講座

## シモツケ大学とは？

What's Shimo-gaku?

### 「まちと人がつながる場」

年間を通じて下野市のまちや人に関連する授業やイベントを開催しています。舞台はまち全体。公民館などの施設だけでなく、まちなかにある広場や、使われなくなった空き店舗が教室に。ときに商店街を歩くこともあります。また、授業に参加するだけでなく、まちに住むあなたが先生になることも。まちを知り、まちで活動しながら、人と人が出会い、挑戦する場を育てています。

## PICK UP

これまでの活動を一部ご紹介！



知る  
LEARN



### 暗渠!?スリパチ! いつものまちで見つける 新しい風景

先生：中級暗渠ハンター（自称）高山英男さん・両毛スリパチ学会トギ分団長 深澤謙吾さん

暗渠やスリパチといったマニアックなまちあるきの視点とその魅力を発見する授業。



遊ぶ・話す  
PLAY & TALK



### ご近所さんこんにちは! ～おとなりさんと考える。シェアとコミュニティ～

参加者のみなさんの「したいことやほしいもの」を実現するために、それぞれが「持っているものやできること」をシェアし、助けあうワークショップ型授業。



作る  
CREATE



### ベンチDIY講座

石橋駅前のお店の軒下に交流の機会と場所をつくらうと、誰でも座れるベンチを自分たちの手で制作するワークショップ型の授業。



### 石橋高校生から学ぶ 歴史講座

先生：石橋高校歴史研究部

生徒たちが研究している地域の歴史を学ぶことで、地域の成り立ちや現在の状況を改めて考え、下野市の新しい一面に触れる授業。



### しもつけミートアップ

下野市にいる自身の専門性や“好き”・“特技”を活かしている人たちをゲストに、こだわりがあった想いをプレゼンし、みんなで面白がるトークイベント型の授業。



### 拠点づくりDIY講座

先生：一級建築事務所 AMPworks 山口 貴明さん

空き店舗を地域の人々が集まる場にしようと動き出したシモツケ大学の拠点や「にぎラボ」で活用するテーブルや棚などをDIYする授業。

# にぎわい広場実験室“にぎラボ”

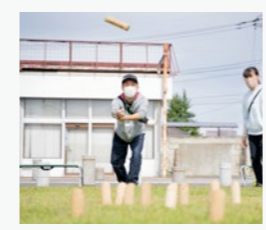
## にぎラボとは？

What's Nigi-Lab?

2021年にOPENした石橋にぎわい広場を活用し、自分たちの手でまちや暮らしを面白くしていく活動です。この広場は、石橋町役場跡地につくられており、かつては多くの人々が行き交う場所でした。そんなまちの中心地とも言える場所に生まれた広場で、実験的に様々な活動を行うことで、広場のあり方や可能性を探っています。2021年から2023年3月までに、市民の皆さんと力を合わせて20以上のコンテンツを企画し、のべ511名の方と一緒に活動しました。

## PICK UP

これまでの活動を一部ご紹介！



### モルック&駄菓子

フィンランド生まれのユニバーサルスポーツ「モルック」と、相談会を経て出店となった駄菓子屋さんのコラボ企画。老若男女が一緒に楽しむ和やかな空間でした。



### 卓球

板を組み合わせただけの簡易的な卓球台を持ち込んだストリート卓球企画。学校帰りの高校生や近所のシニアの方も参加し、汗ばむほどの熱戦が繰り広げられました。



### こたつ

屋外での活動が厳しい冬。「寒さを楽しむ!」をキーワードにこたつを設置。ぬくぬくと暖を取りながら、話したり、ゲームをしたりと地域のひととの交流を図りました。



### ヨガ教室

屋外で青空と芝生の気持ちよさを堪能し、心も身体もリラックス&リフレッシュしようと、青空ヨガ教室を開催。大人も子どももヨガを通して心地よい時間を過ごしました。



### コーヒー

大学生たちによるコーヒーなどの飲み物ふるまいサービス。広場活用のアンケートに回答するともらえるホットドリンクを片手に、井戸端会議があちこちで生まれました。



### 野外シネマ

夜空の下で、毛布にくるまりながら親子で楽しめる映画を見る会。広場が1日限りの映画館に生まれ変わる特別で非日常的な時間となりました。

## 参加者の声



大学生/市内出身 **有田 和貴さん**

シモツケ大学の活動に参加したことで今まで知らなかったシモツケの新たな魅力、面白い人に出会うことができました！ミートアップという企画では、シモツケの面白い人に沢山出会うことができ、シモツケに関する妖怪の話はとて面白く、なるほどと思わされました！「まちと関わるきっかけをたくさん創出している」シモツケ大学をこれからも応援していきます！

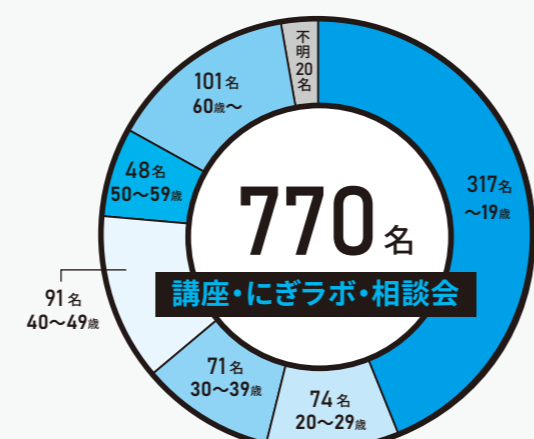
## 先生として参加してくれた人の声

フォトグラファー/市内在住 **有野 なつみさん**

しもつけミートアップのスピーカーとして参加させて頂きました。自分の好きなことを語るあの場所は、お話しする側でも聞かせて頂く側でも、想いを聞いてワクワクしたり、みなさんからのアイデアをいただく機会として魅力的な時間です。年齢・性別・フィールドの違う方々の笑顔を繋ぐ素敵な時間だと思います。



## シモツケ大学 いままでの参加者総数



※2020年の開校から2023年3月現在

先生として関わった人 **33名**

運営サポーター  
レポーター、インターン、実行委員etc... **54名**

これまで実施した企画の数 **42件**



## 運営メンバー募集!!

企画や当日運営、レポート執筆などを一緒に取り組む「シモ学メンバー」を大募集中です!!面白いことが大好きな人、普段とは違うことをやってみたい人、地域活性化に興味がある人など、大歓迎です。お気軽にお問い合わせください。

## 運営サポーターの声

あんこ屋活動/市内在住 **三澤 郁子さん**

ひとりで漠然と思っていたことが、みんなの力で形となり、見たことのない景色になったことに感動でした! 世代、職業を超えたステキな人が近所にたくさん住んでいるとわかると日々が楽しくなります♪



ハンドメイド作家/市内在住 **Jellyfishdressyさん**



最初は、何か楽しそうなことしてる!ワクワクするから参加したい!と思って参加したシモツケ大学ですが、色々な方と出会い刺激を受けて関わってみたらもっとシモ学が好きになってしまいました。どんなに小さな【やってみよう】でも【やってみよう】に変えてくれる素敵な場所です。可能性は無限大。私も今後も協力させていただけたら嬉しいです。